

## Atelier d'exploration autour de la voix

Respirer plus librement, bouger en conscience, trouver son axe et le corps se met à chanter...

Lors de cette matinée, nous vous proposerons différentes approches liées à nos deux parcours afin d'expérimenter le lien entre le corps, le souffle et la voix : des jeux vocaux, des mouvements ludiques, créatifs, inhabituels et respectueux de chacun-e.



Nicole Häring

Danseuse dans la compagnie Kôré depuis 2011. Formation à l'école de Danse Libre de Dijon. Elle enseigne la danse libre auprès d'adultes et d'enfants en Suisse et en France. Passionnée du mouvement humain et de ses liens multiples avec l'être dans sa globalité, elle se forme en parallèle à la méthode Feldenkrais. Elle enseigne actuellement cette méthode auprès d'un public adulte divers.



Diana Plüss

Après l'obtention d'un master à la Haute école de musique de Genève, passionnée par le lien entre le corps en mouvement et l'expression vocale elle se perfectionnera à l'Institut Jaques Dalcroze où elle obtiendra un CAS. Elle a développé des outils pédagogiques variés afin de pouvoir aujourd'hui apporter un enseignement de qualité sur mesure, répondant aux goûts de chacun de ses élèves dans le cadre de son école de musique studio+.